



きょうの答え

しおりの使い方あんない

1. わたしを発見する「きょうの答え」

1 <子どもの祈りの手帳>で「伝道者の生活」をしましょう！

毎日、点数をつけることによって「わたし自身」を発見することができます。
黙想の左側のスケジュール表の下を見ると、5つの絵とその下のカッコが見えるでしょう。カッコの中に、きょう、自分がやったそれぞれの点数と、一日の合計の点数をきちんと記録しましょう。

(15)	(5)	(10)
		合計点
(5)	(25)	(60)

2

しおりの「〇〇〇のきょう」で「伝道者の生活」にチャレンジしましょう！

霊力、知力、体力、タラント（経済力）、人材の五つの生活を具体的にやってみた答えの内容を自由に記録しましょう。とても重要なことは、それぞれの内容の「点数」を自分で決めることです。あるものは「5点」で、ほかのものは「20点」だったりします。

霊力	1. 定刻祈り 3 回	5 点
知力	2. 聖書を読む	5 点
	3. 読書 30 ページ	5 点
	4. 宿題	5 点
	5. 体そう(ストレッチ)	5 点
	6. 深い呼吸 (5分ずつ3回)	5 点

みんなは、いくつやることを計画しましたか？

一日がおわるときに、明日を準備する幸せな定刻の祈りの時間をかならず持ちましょう。自分がやりたかった合計の点数(しおり)と、実際に「伝道者の生活」をしながら答えを受けた点数(<子どもの祈りの手帳>)をくらべて、がっかりすることなく、またチャレンジしましょう。

人材	10. 子どもタラント(教会)にさそう	20 点
きょうの祝福	毎日 (10) つの答えをやる	合計 /100

2. いっしょに確認する「ポイントカード」(Point Card)

3

一日の答えを記録すれば、ひと月の祝福がはじまります。

10月Point Card

週	日	毎日点数	わたしのちがい 感謝	備考
10/1	1	60 点	はじめてだったので全部した	祈り
2	2	55 点	祈りながらもういちどはじめる	こず
10/3	3	80 点	友だちを伝道して本当にうれしい	
4	4	55 点	月曜はとてもしがしい	理科
5	5	50 点	ああ、なんでこんなにいやなのか	
6	6	60 点	神様、新しい力をください	塾
7	7	70 点	町内の子にトラクトを渡した	
8	8			
9	9			
10	10			

<子どもの祈りの手帳>の表に合計の点数を書きましたか？

その次、ひと月の点検表である「ポイントカード」(Point Card)のその日をさがしましょう。足りなかった今日の点数を書きうつして「わたしのちがい」を記録します。もし家族の誕生日やおぼえておかなければならないことがあったら「備考」の欄に記録してみてください。

週	日	毎日点数	わたしのちがい 感謝	備考
10/1	1	60 点	はじめてだったので全部した	祈り
2	2	55 点	祈りながらもういちどはじめる	こず
3	3	80 点	友だちを伝道して本当にうれしい	
4	4	55 点	月曜はとてもしがしい	理科
5	5	50 点	ああ、なんでこんなにいやなのか	
6	6	60 点	神様、新しい力をください	塾
7	7	70 点	町内の子にトラクトを渡した	
8	8			
9	9			
10	10			

毎日「ポイントカード」(Point Card)にたまっていく点数を毎週単位で計算して、総合得点をつけます。そして、毎月の最後に、その月の全体の総合得点を平均した点数を記録しましょう。ひと月をどうやってすごしたのかをふりかえて、「わたしの決心」を書いて、毎月、新しくチャレンジしてやってみましょう。

チームと一いしよにする祝福を味わおう！

チーム名	番号	名前	10月総合点	連絡先	備考
きょう	1.	さとうはなこ	平均 70 点	090-555-5555	
	2.	きむらえみ	平均 66 点	080-666-6666	
	3.	たなかめぐみ	平均 59 点	070-777-7777	
	4.	たかはしゆみ	平均 80 点 (一番)	080-888-8888	

チームと一いしよにする祝福を味わおう！

チーム名	番号	名前	10月総合点	連絡先	備考
きょう	1.	さとうはなこ	平均 70 点	090-555-5555	
	2.	きむらえみ	平均 66 点	080-666-6666	
	3.	たなかめぐみ	平均 59 点	070-777-7777	
	4.	たかはしゆみ	平均 80 点 (一番)	080-888-8888	

4

ひとりではさびしいけれど、いっしょなら心強いです！

— インマヌエルとチーム構成の祝福

友だちとチームを作って、出会いの祝福を味わってみましょう。

1. 気の合う友だちとチームの名前を決めましたか？

2. 次に同じチームメンバーの友だちの名前を一人ずつ記録しましょう。

3. 最後に、うそをつかずに自分の点数を公開して、一番の友だちには拍手をして、ビリだった友だちには、はげましながら福音共同体の祝福をいっしょに味わいましょう。

※ 今日の答えのしおりは <子どもの祈りの手帳>にはさんで、大切に、きょうの答えを毎日確認してきちんと記録しましょう。

「伝道者の生活」のための Rt〇〇〇の今日の答え	
きょうの答え	10月総合点
1. 定刻祈り 3 回	5 点
2. 聖書を読む	5 点
3. 読書 30 ページ	5 点
4. 宿題	5 点
5. 体そう(ストレッチ)	5 点
6. 深い呼吸 (5分ずつ3回)	5 点
7. 献金準備	5 点
8. おごめいりやう金	5 点
9. 伝道者名刺	20 点
10. 子どもタラント(教会)にさそう	20 点
きょうの祝福	毎日 (10) つの答えをやる 合計 /100

「伝道者の生活」のための

しおり

Rt000の「きょうの答え」

きょうの答え	番	答えの内容 (やったこと)	点数 (チェック)
 霊力		定刻祈り () 回	点
 知力		読書 () ページ	点
 体力		体そう (ストレッチ) () 分	点
 タラント		おこすかい帳に書く	点
 人材		伝道資料をわたす	点
きょうの祝福	毎日 () つの答えをやる	合計	/
memo			

02月 Point Card

週	日	点数	わたしのちかい (感謝)	備考
2月	1			
1週	2			
	3			
総合点	4			
	5			
	2/6			
2月	7			
2週	8			
総合点	9			
	10			
	11			
	12			
	2/13			
2月	14			
3週	15			
総合点	16			
	17			
	18			
	19			
	2/20			
2月	21			
4週	22			
総合点	23			
	24			
	25			
	26			
2月	2/27			
5週	28			
総合点				
2月	総合点			

チームといっしょにする祝福を味わおう！

チーム名	番号	名前	2月総合点	連絡先	備考



線にそって切り取って使ってください

