



04

げつようび

# ちからを あじわおう

ピリピ  
しょうせつ  
4章13節

わたし、わたし、つよ 強くしてくださる方によって、どんなことでもできるのです。

聖書のレムナント、ダビデは、世の中を生きていく中で最も必要なことは、神様がくださる力だということがわかりました。それゆえ、羊飼いとしてみとりで羊の番をしていたとき「主、わが力は、あなたを慕います」と告白しました。

私たちも、ダビデのように、福音を受けて神の子どもになりました。ですから、なによりも神様の力を多く求めて味わわなければなりません。神様の力だけが、私たちのたましい、考えと心、肉体をいやすことができますからです。その力は、今日もイエス・キリストを私の主人として迎える時に与えられるようになります。また、私たちが礼拝をささげるとき、みことばを受けるとき、一人で祈るときに見つけるようになります。ですから、悪いサタンは、今も神の子どもが、私自身が主人になって礼拝をささげられないように攻撃します。それが分かるなら、礼拝時間に賛美と祈りをする姿勢が変わるでしょう。また、みことばを受ける心も違うものになるでしょう。いまからは、神様がくださる力の中で、神様の力を味わう霊的状态になりましょう。その霊的状态で神様の力をあらわすレムナントになりましょう！

みことば

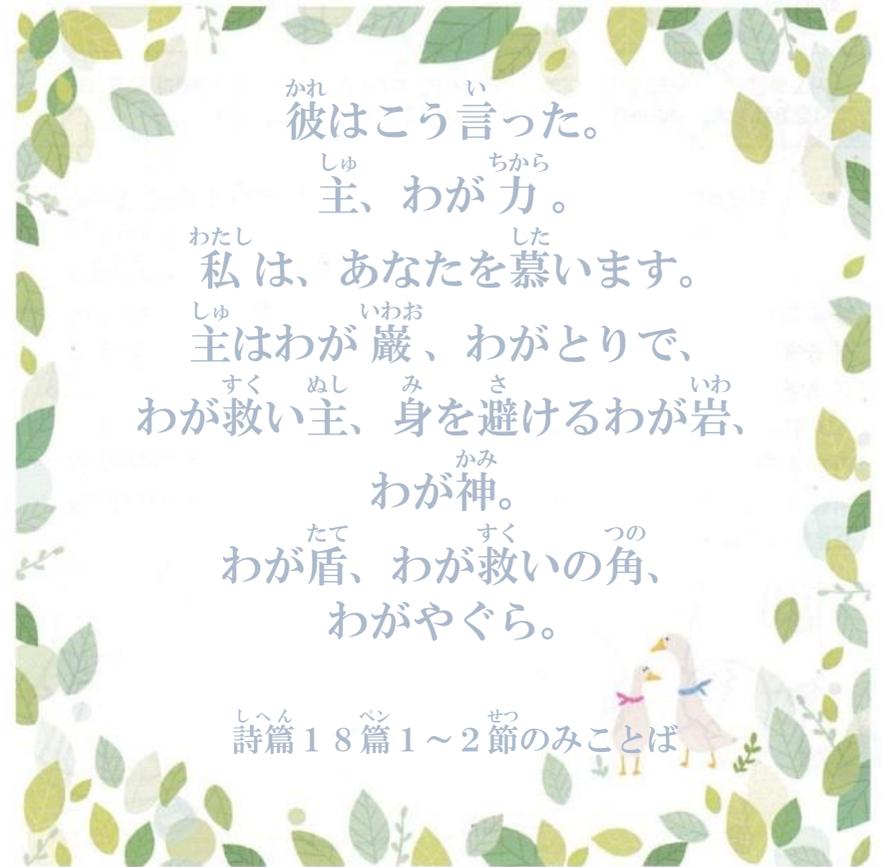
いのり

神様、イエス・キリストによって救ってください、神様の力で霊的状态を変えてくださってありがとうございます。礼拝に勝利して、神様の力をあらわすことができるように導いてください。生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



かいてみよう

つぎの聖句をなぞって書いて、ダビデが味わっていた神様の力を体験しよう。



かれ  
彼はこう言った。

しゅ ちから  
主、わが力。

わたし  
私は、あなたを慕います。

しゅ いわお  
主はわが巖、わがとりで、

すく ぬし み さ いわ  
わが救い主、身を避けるわが岩、

かみ  
わが神。

たて すく つの  
わが盾、わが救いの角、

わがやぐら。

しへん べん せつ  
詩篇18篇1~2節のみことば



でんどう

あひと  
会う人

じゅんび しりょう  
準備する資料

Grid area for writing names of people met.

Blank lines for writing preparation materials.



# わたし、わたしの こと、 わたしの げんば

## 使徒 1章 8節

しかし、聖霊があなたがたの上に臨まれるとき、あなたがたは力を受けます。そして、エルサレム、ユダヤとサマリアの全土、および地の果てにまで、わたしの証人となります。

私たちは、なによりも、神様が造られた私、備えられた私のこと、まかされた私の現場を見つけなければなりません。ここで最も重要なのは、低いところから始めることです。そして、目標は高いところに置いて挑戦しましょう。このとき、神様が造られた私、神様が備えられた私のこと、私の現場を見ることができるようになります。奴隷と監獄から総理になったヨセフ、ホレブ山から出エジプトを成し遂げたモーセ、逃亡者から王になったダビデ、迫害を受けた所から世界福音化を成し遂げた初代教会が、このことの証人です。

ですから、私たちは、先に、今の現実をよく見て、さらに重要な事実を見つけなければなりません。そして、その中で真実を見つけて、さらに霊的事実まで見るべきです。これを見て、未来を準備するレムナントを通して、神様は必ず世の中を変えられるでしょう。イエス様が最後に約束された地の果てまで証人なるという約束も成就するでしょう。



### ようのみことば



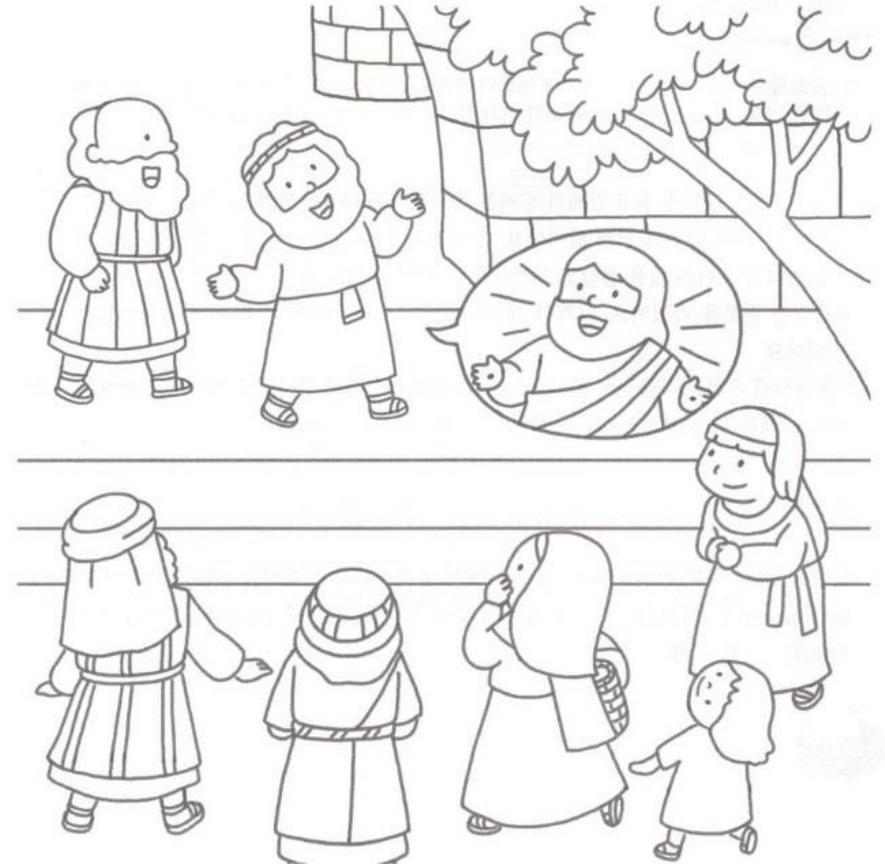
### このいのり

神様、低いところからはじめて、世界福音化のビジョンをくださって、ありがとうございます。霊的事実を見て挑戦することができるよう力を与えてください。生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



### いろをぬろう

低いところから、世界福音化の祝福を味わった初代教会について考えながら色をぬりましょう。



### ようのでんどう

### あひと 会う人

### じゅんび 準備する資料



# しょうにんに なります

すいようび

使徒

19章 21節

これらのことが一段落すると、パウロは御霊の示しにより、マケドニヤとアカヤを通ったあとでエルサレムに行くことにした。そして、「私はそこに行つてから、ローマも見なければならぬ」と言った。

神様は私たちに、聖霊にあつて証拠を与えると約束してくださいました。それも神様がくださる権威や力とともにです。しかし、多くの神の子どもが、過程だけを見て、だまされて、あきらめたり、他のものを握つて挑戦したりします。しかし、私たちはすでに神様がくださった世界福音化という結論を持っています。ですから、世界福音化をおいて、毎日、毎日、過程にだまされなければ良いのです。

今日から私たちは、人々ができなくて、だめなことでも、神様の願われることであるなら挑戦しましょう。たとえば、パウロはアジャからトロアスまで、6か所も門が閉じてしまいました。しかし、その日の夜に、神様にむかつてとても深い祈りをしながら、マケドニヤという答えを受けました。そこで、神様が願われることを正確に見つけて挑戦できたのです。

パウロのように、私たちに絶対不可能に見えますが、神様が願われているのであれば絶対可能な挑戦ができます。このとき、まず祈りで霊的サミットに上ることを祈りましょう。祈りではじめるレムナントに、神様は最高の技能をくださり、祈りを通して勝利する証拠をくださるでしょう。



ようのみことば



うのいのり

神様、多くの苦しみと問題の中で、だまされないように、神様の目を開いてください。霊的サミットに上がつて、不可能に挑戦する力をください。生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



さんびしょう



## 11 キリスト わたしに

作詞：チェ・ジャキヨン

作曲：イ・ウンソン

Moderato ♩ = 100

A Bm/A E/G# F#m F#m/E D

主はわたしのひつじかいとほしいことが

Bm7 E7sus4 E7 A2 D/A

ありません。 - つよくしてくださるか

E/G# F#m F#m/E D E7 A D/E E7

たによつてどんなこともできるのです。 -



ようのでんどう

あひと 会う人

じゆんび しりょう 準備する資料

# みことばは わたしを いやす そうごうびょういん

ヘブル  
12章 12節

17 A D/A E/G# F#m F#m/E D  
キ リ ス ト で じ ゅ う ぶ ん な わ た し キ リ ス ト

22 Bm7 E A2  
か ん ぜ ん な み ー な キ リ ス ト

27 Bm/A E/G# F#m F#m/E D Bm7  
わ た し の す べ ー て い の ち の 日 の か ぎ

32 E7sus4 E7 A2 D/A E/G#  
り ー こ こ ろ つ く し お も い を つ く し

37 F#m F#m/E D E7 Asus4 A  
て か み の く に と ぎ も と め ま す

神のことは生きていて、力があり、両刃の剣よりも鋭く、たましいと  
霊、関節と骨髄の分かれ目さえも刺し通し、心のいろいろな考えやはかりごと  
とを判別することができます。

からだがとてもだるくなると、全身を検査して、どこが悪いのか調べてもらうため  
に、総合病院に行きます。総合病院では、いろいろな方法で、全身の隅々まで状態  
を検査して、治療することができます。からだを治療するように、私の霊をいやす  
総合病院があります。それは、みことばです。

特に、救いのための福音のみことばは、私のたましいの深い所まで正確にいやしま  
す。ですから、私たちは、みことばを聞きに行くときは「神様は今日、私になにを言  
われるのだろうか」と質問しながら、みことばに集中しましょう。このとき、神様が  
心に強い確信をくださって、力を与えてくださいます。神様のみことばで私が力を  
受けて、他の友だちを福音で助けることは、神様のみこころです。もし福音のみことば  
に集中する時間がないならば、だんだんとたましいが病気になるでしょう。

今から一日で最も大切な時間に、福音のみことばで幸せな時間を過ごしましょう。  
そのようなレムナントは、私の努力と関係なく、私を用いられる神様を体験するよう  
になるでしょう。今日から福音のみことばに集中してみましよう。

## きょうのみことば

---



---



---



---

きょうのでんどう

あひと 会う人

じゆんびょう しりょう 準備する資料

---



---



---

## きょうのいのり

神様、私のからだ、考え、心、たましいまで、いやしてくださるみこと  
ばを聞かせてくださって、ありがとうございます。神様がくださる福音のみ  
ことばに集中する礼拝をささげて、力を受けるように導いてください。  
生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



# レムナントに いちばん じゅうようなことは なんですか

1 コリント  
1 章 18 節

十字架のことは、滅びに至る人々には愚かであっても、救いを受ける私たちには、神の力です。

レムナントのパウロは、その当時、最高の学者でした。最高の文学都市だったキリキヤのタルソで生まれて、最高の学者ガマリエルの弟子として勉強をしました。ユダヤ人の中で、サウル王を輩出した王族としてのプライドが高いベニヤミン部族の人でした。また、旧約聖書の専門家、律法学者で、多くのユダヤ人の中でも、律法を守る偉大な指導者だったパリサイ派でした。今で言うならば、国会に該当するサンヘドリンのメンバーで、その時代の超強大国であるローマの市民権を持った、エリート中のエリートでした。そのようなパウロが、キリストを通して、生きておられる神様に出会いました。自分が持っていたすべてのステータスでは解決できない、個人と家庭に続く霊的問題の解決策も見つけました。その解答は、ただイエス・キリストでなければならないという事実を発見したのです。その後、パウロは、ただイエス・キリストを契約として握って、一生、契約を宣べ伝える伝道者になりました。

パウロのように、福音がなくて苦しんでいる人たちと、世の中を見ましよう。私も、この問題の解答は、ただイエス・キリストだけだということを悟って宣べ伝えるレムナントになるように祈りましよう。

## きょうのみことば

## きょうのいのり

神様、レムナントのパウロにくださった福音の力を、私にもください。そして、現場を見ることができると霊的な目が開かれますように。また、ただイエス・キリストの証人になりますように。生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



現場の重要なことを見ました。  
福音が必要な重要なところに、次のページの伝道トラクトを作って伝えましよう。

### 福音の本を作ろう!

- まわりの実線を切ります  
点線をすべております
- 真ん中の実線は  
半分におって切ります
- 上の絵のように  
十字架のかたちになるように  
もういちどおって、両側を  
のりではります。
- 「まえ」と書いてある  
部分に私の名前と福音の本を  
渡したい友だちの名前を  
書いて、できあがり!

## きょうのでんどう

あ ひと  
会う人

じゆんび しりょう  
準備する資料

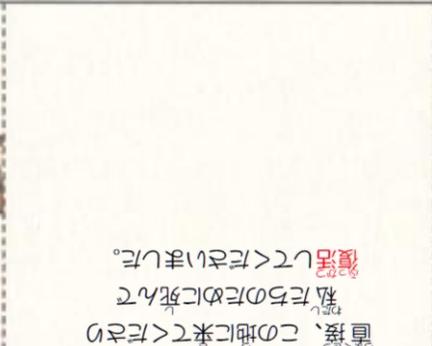
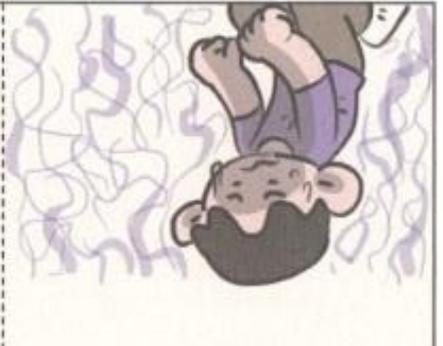
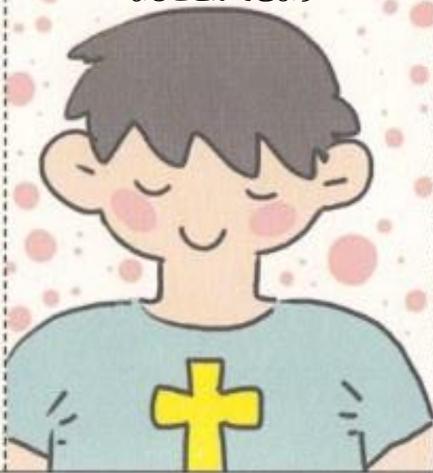
Grid area for writing names of people to meet.

Grid area for writing names of friends to share the Gospel with.



実線：切るぶぶん

点線：おるぶぶん

 <p>イエス・キリストは 神様に出会う道である預言者 罪とのろいから解放する祭司 サタンを踏み砕く王です</p> <p>4</p>	 <p>その方が イエス・キリストです</p> <p>3</p>	 <p>その問題を解決するために 神様の人となって 直接、この地に来てくださり 私たちのために死んで 復活してくださいました。</p> <p>2</p>	 <p>人の方では解決することが できない 問題があります</p> <p>1</p>
<p>5</p> <p>イエス・キリストを ここに信じて受け入れれば 救われます。</p> 	<p>6</p> <p>いま、受け入れれば すぐに、神の子どもに なることができます</p> 	<p>うしろ</p> <p>神様！私は罪人です。 いままで、神様を知らずに 生きてきて、 出会うことができませんでした。 いま、この時間、 イエス・キリストを、 この所の主人として受け入れます。 私の中に来てくださって、 主人になってください。 私の人生を生きてください。 イエス・キリストの御名によって お祈りします。アーメン</p>	<p>まえ</p> <p>ふくいん 福音の ほん 本</p> <p>より</p>



# 09 しんこうで ちょうせんしよう

ヨシュア  
14章 12節

どうか今、主があの日に約束されたこの山地を私に与えてください。あの日、あなたが聞いたように、そこにはアナク人がおり、城壁のある大きな町々があったのです。主が私とともにいてくだされば、主が約束されたように、私は彼らを追い払うことができますように。

約束の地、カナンを征服するために、12人の斥候が派遣されました。ところが、10人の斥候は、私たちはカナンの地に行けないと報告しました。その知らせを聞いたイスラエルの民は、夜通し泣き叫びました。そのとき、ヨシュアとカレブが、証拠を持った人として現れました。ふたりは紅海の奇跡、荒野での導きを体験しました。また、神様が指導者モーセと40年間、ともにおられたことを見ました。その信仰の告白のように、神様はヨルダンを分けて、エリコを崩し、エモリ連合軍に勝つようにされました。これらすべてのことの後に、カナンの地にみんなが入って、アナク山地の危機の前に立つようになりました。このとき、85歳の老人になったカレブがふたたび信仰の告白をしました。

このように、神様は危機の時ごとに現れるカレブのようなレムナントを探しておられます。今日、私たちもその信仰を回復しましょう。私の学校、塾、家庭で、アナク山を発見して、神様が共におられることを信じながら挑戦しましょう。

きょうのみことば

きょうのいのり

神様、私の年齢と環境に左右されない信仰の告白をすることができる力をください。そして危機のときごとにカレブのように挑戦できるように導いてください。生きておられるイエス・キリストのお名前によってお祈りします。アーメン



私たちは、暗やみ文化の時代を生きています。カレブのように、信仰の挑戦をしなければなりません。アナク山地を征服したカレブのように、霊的体力のために必要な運動をしましょう。

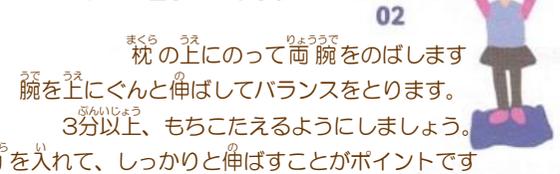
準備するもの

曲がった姿勢をなおすバランス運動をしよう！使わないかたい枕

毎日、机に座って、スマホをしたりして、曲がった姿勢をまっすぐにする運動をしましょう。4つの動作を毎日くりかえすだけでも、ほんとうに良いと分かるようになるでしょう。



01  
枕の上に片足だけのせてバランスをとります。片足1分ずつ、かわるがわるしましょう。1セット5回ずつします。



02  
枕の上のうって両腕をのばします腕を上にごんと伸ばしてバランスをとります。3分以上、もちこたえるようにしましょう。腕に力を入れて、しっかりと伸ばすことがポイントです



03  
からだの力を抜いて、だらんとします。緊張をほぐす姿勢です。3分くらい、そのままの姿勢でいましょう。



04  
腰をしっかりと伸ばす姿勢です。肩に力を入れて、からだの前面が傾くようにしましょう。絵のような姿勢になって、お腹に力を入れて、姿勢を保ちましょう。時間は、少しずつのばしていきましょう。注意！絶対に、足首に力を入れずにしましょう。

きょうのでんどう

会う人

準備する資料

Grid area for writing names of people to meet and materials to prepare.